



## ELTERNSEMINAR

Für Eltern von Kindern mit  
psychischen Erkrankungen

### /// ZIEL DES SEMINARS

- » Austausch auf Augenhöhe mit Expert\*innen und Betroffenen
- » Erhalt von Informationen über das Krankheitsbild der Depression
- » Vermittlung von Sicherheit
- » Hilfe bei Unterbrechung von eingefahrenen dysfunktionellen Mustern in der familiären Kommunikation
- » Selbstfürsorge in der Begleitung der erkrankten Kinder
- » Unterstützung, um die Krankheit zu tragen und zu ertragen



### /// TERMINE

Das Seminar umfasst die Teilnahme an drei aufeinander aufbauenden Terminen.

- |                                    |    |   |
|------------------------------------|----|---|
| <b>25. März 2025:</b> 17 – 19 Uhr  | }» | Depressionen<br>bei Kindern und<br>Jugendlichen |
| <b>29. April 2025:</b> 17 – 19 Uhr |    |   |
| <b>20. Mai 2025:</b> 17 – 19 Uhr   |    |   |

### /// VERANSTALTUNGORT

**Don Bosco Tagesklinik**, Duesbergweg 133, 48153 Münster

### /// ANMELDUNG

per Mail an [info@alexkids.de](mailto:info@alexkids.de) (max. Seminargröße von 20 Personen)  
Rückfragen können gerne auch telefonisch unter **(02501) 966-21630** gestellt werden.

Weitere  
Infos finden  
Sie hier!



**Institut für Systemische Therapie**

[www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)  
[www.ist.or.at/morton-mies/](http://www.ist.or.at/morton-mies/)